

### **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 1-4 классов**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования с учётом программ, включенных в её структуру.

Целью программы на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного занятия на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной направленности. Развивающая ориентация учебного занятия заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения подвижным играм разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

**Формы и режим занятий:** форма проведения – занятие, предполагающее взаимодействие различных видов деятельности: беседа, игра, соревнование.

Структура рабочей программы курса внеурочной деятельности содержит следующие разделы:

- 1) Личностные результаты изучения курса;
- 2) Метапредметные результаты изучения курса;
- 3) Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 4) Тематическое планирование.

На изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» отводится 135 часов (1 класс – 33 часа, 2-4 классы – по 34 часа).